

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	FISCHFRIKADELLE mit Romanescogemüse und Kräutersoße, dazu Kartoffel* -Stampf (F,A,M)	VEGGI-GULASCH (SOJA) mit Gemüse der Saison, dazu Kräuter-Spätzle (E,M,D)	CHICKEN NUGGETS mit hausgemachter Ketchupsoße, Gemüse der Saison und Kartoffelwedges* (E,A)	PASTA MISTA: Penne* und Farfalle* mit Tomatensoße und Käse-Lauchsoße (A,M)	GEMÜSEFRIKASSE mit Kohlrabi, Erbsen* , gelben und roten Möhren, dazu Kartoffel* -Stampf (A,M,S)
Veggi-Menü	VISCH FRIKADELLE (VEGAN) mit Curry-Dip und parboiled Reis* (A,M)	SHAKSHUKA - orientalisches Gericht aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Eiern, dazu Fladenbrot (E,A,H)	VEGGI NUGGETS mit hausgemachter Ketchupsoße, Gemüse der Saison und Röstkartoffeln* (E,A,M,D)	PASTA MISTA: Penne* und Farfalle* mit Tomatensoße und Käse-Lauchsoße (A,M)	GEBACKENER HIRTENKÄSE mit Kräuteröl, dazu Gemüse- und Kartoffel* -Spalten (M)
Buffet	Weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	2 Mini-BERLINER (E,A)	frisches Obst der Saison	Zitronen-Minze- Quark* (M)	frisches Obst der Saison	frisches Obst der Saison

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milchprotein, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin